

Section Eveil-Judo

Tu es un garçon ou une fille né(e) en 2018 ou 2019, viens faire du judo avec Julien le vendredi de 17h15 à 18h.



- Apprentissage des bases du judo
- Exercices de coordination et de motricité
- Jeux d'opposition



**Permanences Informations et Inscriptions le 5 Septembre 2023 de 16h30 à 19h, le 8 septembre de 17h à 19h et le 9 septembre (forum des associations) de 10h à 17h au Palais des Sports de Saint-Claude.
Début des cours le vendredi 15 Septembre 2023.**

Les cours se dérouleront du 15 septembre 2023 à fin juin 2024 (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Effectif limité à 14 élèves.

Tarif : 110 € pour la saison (41€ de licence, 5€ d'adhésion au club et 64€ de cotisation)

Possibilité de faire 2 séances d'essais gratuites jusqu'aux vacances de la Toussaint.

Renseignement : Sandrine PIET (responsable sportif du club) : Tél : 06.81.67.88.36, mail :

judoclubsaintclaud@orange.fr Site internet : <https://judoclubsaintclaud.ffjudo.com/>